

Les Apéros Coaching : Le coaching de manière ludique

Ève Beaulaigne (iwi coaching) et Sandra Gafari (Mademoiselle Coach) proposent un rendez-vous mensuel pour faire découvrir à chaque fois un thème différent du coaching. Une idée qui s'exporte en entreprise...



Comment se déroulent ces deux heures d'échanges ? Organisées autour d'un apéro convivial sur Bayonne, Bordeaux et Pau, elles comportent une petite partie théorique complétée par des ateliers interactifs et un travail en groupe. Les participants repartent avec un outil concret utilisable au quotidien et des pistes de réflexion. Comment

définir un objectif, garder la motivation, oser dire non, font partie des sujets abordés.

Dans votre métier de coach, vos expériences préalables s'avèrent utiles... Effectivement. Issue du monde du sport, Ève travaille comme coach performance tant avec des sportifs sur la préparation mentale et le coaching performance qu'en entreprise sur la prévention et la gestion du burnout. Tandis que Sandra a effectué un parcours dans le management avant de devenir coach spécialisée dans l'accompagnement au changement en entreprise.

Ces rendez-vous mensuels connaissent un réel succès... C'est pourquoi nous organisons aujourd'hui l'équivalent en entreprise, sous forme de team building, sur la France entière.

Ève Beaulaigne - eve@atelieriwi.com - Tél : 0614470071
Sandra Gafari - sandragafari@gmail.com - Tél : 0684850084



PLUS D'INFOS : Facebook/LesAperosCoaching